

## CAMMINARE



...Posso agevolmente camminare per dieci, quindici, venti e più miglia, partendo da casa, senza incontrare alcuna abitazione, senza attraversare alcuna strada se non lo fanno la volpe e il visone: prima lungo il fiume, e poi il ruscello, e poi i campi e i boschi.

Per miglia e miglia intorno non vi sono abitanti...

Da alcune colline appaiono in lontananza le dimore dell'uomo e la sua civiltà. Gli agricoltori e le loro opere sono appena più visibili delle marmotte e delle loro tane. L'uomo con le sue faccende, Chiesa e Stato e scuola, e i suoi traffici e i suoi commerci, le sue fabbriche e la sua agricoltura, e la sua politica, la più pericolosa di tutte. mi

rallegra vedere quanto poco spazio occupino nel paesaggio.

**La politica** è un campo assai angusto, e quella strada, ancora più angusta, è a essa che conduce. E' là che a volte dirigo il viaggiatore. Se volete andare verso il mondo della politica, seguite la strada maestra, seguite quel mercante, e la polvere dei suoi passi vi condurrà direttamente ad esso; perché anche quel mondo ha semplicemente un suo spazio, non occupa l'intero spazio.

**L'oltrepasso**, come oltrepasso un campo di fagioli, dirigendomi verso la foresta, e subito lo dimentico. In una mezz'ora raggiungo punti della superficie terrestre dove non è possibile all'uomo mettere radici, e dove dunque non può esservi politica, che è per l'uomo come il fumo del suo sigaro.

**Il villaggio** è il luogo verso cui tendono le strade, una sorta di espansione della strada maestra, come il lago rispetto al fiume. E' il corpo a cui le strade fanno da braccia e da gambe, trivio o quadrivio, crocevia obbligato dei viaggiatori.

La parola deriva dal latino 'villa' che insieme a 'via', 'una via', o ancora più anticamente 'ved' e 'vella', Varrone fa discendere da verbo, 'trasportare', poiché la villa è il luogo verso cui, e da cui, le cose vengono trasportate. 'Vellaturam facere' **fu detto di coloro che vivevano raggruppati. Da qui deriva anche la parola latina 'vilis' ed il nostro 'vile',** nonché 'villain'. Questo testimonia il grado di degenerazione a cui sono esposti gli abitanti di un villaggio: spossati dal movimento che gli turbinava intorno e li schiaccia, senza che loro stessi mai intraprendano un viaggio.

Alcuni non camminano del tutto; altri camminano lungo strade maestre; pochi attraversano i campi. Le strade son fatte per i cavalli e per i mercanti. Io, al

contrario di loro, non percorro le strade, perché non ho fretta di raggiungere una locanda, o una drogheria, o una stalla, o un magazzino qualsiasi a cui esse conducono.

### **Io cammino nella Natura come gli antichi Profeti e Poeti...**

...Qui intorno, attualmente, la parte migliore della terra non è proprietà privata; il paesaggio non appartiene a nessuno, e il camminatore gode di una relativa libertà. Ma verrà forse il giorno in cui questa terra sarà smembrata in parchi per così dire di svago, di cui solo pochi godranno in modo limitato ed esclusivo, in cui i recinti saranno moltiplicati, e altre invenzioni respingeranno gli uomini sulla strada pubblica, e camminare sulla terra di Dio significherà attraversare senza permesso la terra di qualche gentiluomo. Godere di qualcosa in modo esclusivo generalmente significa essere esclusi dal suo autentico godimento. Approfittiamo dunque delle opportunità a noi offerte, prima che giungano tempi peggiori (o forse sono già arrivati...).

Cosa rende talvolta così difficile la direzione da scegliere?

**La Natura** possiede, io ritengo, un magnetismo sottile in grado di guidarci nella giusta (e retta...) direzione, se ad esso ci abbandoniamo. Non è difficile scegliere l'una o l'altra strada. Solo una è quella giusta. Ma siamo spesso così stolti ed incuranti da scegliere quella sbagliata. Vorremmo avanzare lungo quella strada, non ancora percorsa nel mondo reale, che sia il simbolo perfetto del cammino che amiamo intraprendere nel mondo interiore e ideale; ed è indubbiamente difficile scegliere la direzione, se essa non è ancora distintamente tracciata in noi.

Quando esco di casa per una passeggiata, ancora incerto sul luogo in cui dirigere i miei passi, e lascio che

L'istinto decida per me, mi accade, per quanto strano e bizzarro possa sembrare, di risolvermi, alla fine, per una particolare direzione, verso un bosco, un prato, un pascolo abbandonato o una collina in quella direzione. Il mio ago è lento a risolversi, oscilla di alcuni gradi, e naturalmente non sempre tende nella direzione scelta – e su tali variazioni ha un'assoluta autorità – ma oscilla sempre tra ovest e sudovest. Il futuro è laggiù, per me, e da quella parte la terra sembra meno sfruttata, più ricca.

La linea tracciata dei miei passi forma, più che un cerchio, una Parabola, o piuttosto l'Orbita di una cometa, una di quelle orbite che furono ritenute curve senza ritorno, in questo caso aprentesi verso ovest, e rispetto a cui la mia casa occupa la posizione del sole. Giro su me stesso, irresoluto, a volte anche per un quarto d'ora, finché decido, per la millesima volta, di dirigermi a ovest o a sudovest. Verso est vado solo se costretto, ma verso ovest mi dirigo liberamente.

Nessun impegno mi chiama.

Mi è difficile credere di poter trovare una Natura libera e selvaggia, per quanto possibile, oltre l'orizzonte a est. Non mi eccita la prospettiva di una passeggiata in quella direzione; penso invece alla foresta che si staglia contro l'orizzonte ad ovest; si estende verso il tramonto senza interrompersi mai, ed in essa non vi sono né paesi né città di dimensioni tali da infastidirmi. Lasciatemi vivere dove desidero, da questa parte c'è la città, da quella la Natura selvaggia, e con sempre maggior frequenza io lascio la città e m'inoltro nella Natura...

...Il mio stato d'animo infallibilmente si innalza in misura proporzionale all'essenzialità del paesaggio.

Datemi l'Oceano, il Deserto, la Natura incontaminata!

Nel deserto l'aria pura e la solitudine compensano la mancanza di acqua e di fertilità. Dice Burton,

l'esploratore, a questo proposito: 'il morale migliora; si diventa franchi e cordiali, ospitali e sinceri... Nel deserto gli alcolici provocano solo disgusto. Vi è un acuto piacere nella pura esistenza animale'. Coloro che hanno viaggiato attraverso la steppa dei tartari così riferiscono:

'Nel riavvicinarsi alle terre coltivate, l'agitazione, la confusione, il tumulto della civiltà ci opprimevano e ci soffocavano; ci sembrava che l'aria mancasse e temevamo di dover morire per asfissia da un istante all'altro'.

Quando ho bisogno di ricreare me stesso vado in cerca della Foresta più buia, della palude più fitta e più impenetrabile, a occhi cittadini, più tetra. Entro in una palude così come in una foresta come un luogo sacro, come in un 'sancta sanctorum'.

Qui risiede la forza, la quintessenza della Natura.

La vegetazione selvatica ricopre il terreno argilloso, e la terra è benefica sia per l'uomo che per gli alberi. E come la terra ha bisogno di molto concime per essere fertile, così necessitano all'uomo, per la sua salute, grandi spazi intorno a sé. Nella palude si trovano le sostanze forti di cui l'uomo si nutre. La sopravvivenza di una città non dipende dalla rettitudine degli uomini che vi risiedono, ma dai boschi e dalle paludi che la circondano. Una regione in cui una foresta primitiva affondi le proprie radici nel materiale decomposto di un'altra foresta primitiva è un territorio che favorisce non soltanto la fioritura di grano e di patate, ma anche di poeti e di filosofi per le generazioni a venire... Se vogliamo proteggere gli animali selvatici dobbiamo garantire loro una foresta in cui possano vivere o a cui possono far ricorso.

Lo stesso accade per l'uomo!

Un centinaio di anni fa lungo le strade si vendeva la corteccia degli alberi delle nostre foreste. Nella semplice scorza di quegli alberi ruvidi e primitivi, io ritengo, qualcosa di fondamentale che rinvigoriva e consolidava le fibre del pensiero umano. Rabbrivisco se confronto quel tempo all'attuale degenerazione della vita nel nostro villaggio, in quest'epoca in cui non si è in grado di raccogliere un pezzo di corteccia di spessore adeguato, e in cui non si producono più né pece né terebinto! Le grandi civiltà, quelle che hanno lasciato un'impronta umana e non solo storica, generazionale e non solo materiale – sono sorte sul terreno imputridito delle antiche foreste primitive, e da esso hanno tratto nutrimento. Esse sopravvivono sin tanto che la terra non si esaurisce.

### **Povera cultura umana!**

Ben poco si può sperare da una nazione che abbia esaurito la propria matrice vegetale e che sia costretta a far concime delle ossa dei suoi padri, dove il poeta si nutre solo del proprio grasso superfluo e il filosofo del proprio midollo...

...Il mio desiderio di conoscere è discontinuo, ma il desiderio di rigenerare la mente in atmosfere sconosciute, esplorando zone non ancora percorse dalle mie gambe, è perenne e costante. ciò che di più alto possiamo raggiungere non è la Conoscenza, ma l'Armonia con l'Intelligenza. Non so se questa conoscenza superiore sia qualcosa di più definito di un racconto; è la grandiosa e improvvisa rivelazione dell'inadeguatezza di ciò che sino a quel momento abbiamo chiamato Conoscenza, la scoperta che vi sono in cielo e in terra assai più cose di quante ne sogna la nostra filosofia...

...Mentre quasi tutti gli uomini si sentono spinti verso la società, pochi sono fortemente attratti dalla Natura. Nonostante il loro sapere, nell'atteggiamento verso la

Natura gli uomini mi sembrano per la maggior parte inferiori agli animali, che hanno in essa un rapporto meraviglioso.

**Quanto poco sappiamo apprezzare la bellezza del paesaggio!**

...Per quanto mi riguarda, credo di vivere, rispetto alla Natura, una vita di frontiera, ai confini di un mondo entro cui compio occasionali, fuggevoli incursioni, e il patriottismo e il sentimento di fedeltà verso lo Stato nei cui territori apparentemente batto in ritirata sono quelli di un imboscato. Sarei pronto ad inseguire una chimera per paludi e acquitrini inconcepibili, pur di giungere ad una vita naturale, ma né la luna né le lucciole mi hanno mai mostrato il cammino.

**La Natura ha un carattere così vasto** ed universale da non consentirci di identificarne un solo tratto. A chi cammina lungo i sentieri familiari che si snodano intorno alla città può accadere di trovarsi d'improvviso in una terra estranea, diversa da quella descritta negli atti di proprietà, quasi sperduta, lontano, ai confini di Concord, dove la sua giurisdizione ha termine e dove ciò che evoca il nome Concord non ha più alcun significato...

(Thoreau, Camminare)

## ...LA TERRA ESTRANEA...



La prima impressione della zona orientale della mia città era naturalmente piuttosto generica. In seguito ho cominciato a mettere a fuoco i dettagli, e qui e là nel caos della miseria (nella ricchezza apparente...) ho trovato piccole isole in cui regnava una relativa felicità: a volte intere file di case in qualche piccola stradina una forma rudimentale di vita familiare.

La sera si possono vedere gli uomini sulla porta, con la pipa in bocca ed i bambini sulle ginocchia, le mogli che spettegolano, e ci sono risate e divertimento. Sono persone visibilmente soddisfatte, perché rispetto allo squallore che le circonda se la passano bene.

Ma è tutt'al più una felicità ottusa e animalesca, è la soddisfazione di una pancia piena.



La nota dominante della loro vita è materialistica!

Sono insulsi e ottusi, privi di immaginazione!

L'abisso sembra trasudare un'atmosfera di torpore che li avvolge e li rende insensibili.

La religione non li tocca.

L'ignoto non suscita in loro né terrore né speranza.

Tutto ciò che chiedono e che sognano di chiedere all'esistenza è la pancia piena e la pipa di sera, con l'immane pinta di birra.

Non sarebbe grave se fosse tutto qui, ma non è tutto qui.

Il torpore soddisfatto in cui sono immersi è l'inerzia morale che precede la dissoluzione. Non c'è progresso, e per loro non progredire significa ricadere nell'abisso. Nella loro vita possono solo cominciare a cadere, lasciando ai loro figli e nipoti il compito di portare a termine la caduta. L'uomo ottiene dalla vita sempre meno di quello che chiede, e loro chiedono talmente poco che il pochissimo che ottengono non basta a salvarli.

Anche nei casi migliori, la vita di città è innaturale per l'essere umano; ma la vita delle nostre città è così profondamente innaturale che il lavoratore o la lavoratrice non riescono a sopportarla. Il corpo e la mente sono minati da influenze insidiose ed incessanti. Il vigore morale e fisico viene spezzato, ed il buon lavoratore, appena giunto dalla campagna, diventa alla prima generazione in città un lavoratore povero; la seconda generazione urbana, priva di determinazione e iniziativa e fisicamente incapace di svolgere il lavoro dei padri, è avviata verso il mattatoio e il fondo dell'abisso...(\*)

(\*) ...Molte ricerche condotte su animali hanno evidenziato che la risposta 'neuroendocrina' allo stress, nel lungo periodo, altera diversi processi fisiologici implicati nella formazione DEI TUMORI, come il metabolismo ossidativo, la riparazione del DNA, l'espressione oncogena da virus e cellule somatiche, la produzione dei fattori di crescita e altri regolatori della

crescita delle cellule tumorali. L'azione delle catecolamine, dei glucocorticoidi e degli altri ormoni dello stress modula l'attività di molte componenti del microambiente tumorale.

Questa attività ha effetti nella promozione della crescita delle cellule tumorali, nella loro capacità invasiva e di migrazione, nella stimolazione della angiogenesi. Gli ormoni dello stress possono altresì attivare i virus oncogeni ed alterare molti aspetti della difesa immunitaria.

...Nell'insieme tutto questo crea un ambiente favorevole per la nascita di un tumore, crescita e progressione. ...Alcuni studi hanno mostrato una relazione tra diverse caratteristiche psicologiche ed un aumento di rischio per il cancro, ed una relazione indiretta tra stress ed alcuni tumori legati a virus. I dati relativi a studi su animali ed umani evidenziano che tale relazione passa attraverso l'azione di disregolazione che lo stress ha sul sistema immunitario: un'immunità 'stressata' è meno in grado di tenere a bada i virus tumorali...

...Una complicazione negli studi sul rapporto tra stress e cancro è data dalla difficoltà di separare gli effetti biologici diretti dello stress dagli effetti indiretti sulla salute degli aspetti psicologici e comportamentali legati allo stress. Ad esempio comportamenti come fumo ed abuso di alcol, o una condizione di obesità, che sono tutti fattori di rischio riconosciuti per il cancro.

Tuttavia, se questa è una complicazione per comprendere il contributo specifico dei diversi aspetti alla malattia, ci fornisce tuttavia una chiave importante: il rapporto tra stress e tumori andrebbe inquadrato nell'ambito dell'insieme dei cambiamenti (biologici, psicologici, comportamentali e sociali) legati allo stress. Questo ci aiuta a capire quanto le modificazioni acute e croniche indotte....

(D. Lazzari, La Bilancia dello Stress)

...Già l'aria che respira, alla quale non può mai sfuggire, basta ad indebolire nel corpo e nello spirito l'abitante dell'abisso, cosicché non è più in grado di competere con la vita giovane e vigorosa che dalle campagne accorre alle nostre città per distruggere ed essere distrutta.

Lasciando da parte i germi infetti che saturano l'aria... limitiamoci a considerare la questione dei nostri fiumi. Un nostro ricercatore ha studiato i depositi lasciati dal fumo sulla vegetazione; secondo lui, non meno di sei tonnellate di materia solida, costituite da fuliggine e idrocarburi catramosi, si depositano ogni settimana su ciascun quarto di miglio quadrato delle nostre 'nobili anarchiche città industrializzate' (confindustria permettendo...). Questo equivale a ventiquattro tonnellate per miglio quadrato a settimana, ovvero 1.248 tonnellate all'anno. Dal cornicione sotto la cupola della nostra cattedrale è stato recentemente asportato un deposito solido di solfato di calce cristallizzato. Il deposito è causato dall'azione dell'acido solforico presente nell'atmosfera sul carbonato di calce della pietra. E questo acido solforico dell'atmosfera viene respirato senza sosta dai lavoratori per tutti i giorni e tutte le notti della loro vita.

E' inevitabile che i bambini diventino adulti malati, senza vitalità né vigore, una progenie irresoluta, rachitica, svogliata, che si accascia e soccombe nella brutale lotta per la sopravvivenza contro le orde di fumi inalati ed assimilati come odierno cibo spaccato per benessere... materiale...

In una società competitiva come la nostra dove gli uomini si battono per avere cibo e un tetto, che cosa c'è di più naturale che considerare la generosità d'animo come cosa riprovevole, quando da essa deriva un danno agli interessi di chi caritatevole non è?

I vecchi e saggi proverbi affermavano, al contrario, che appropriarsi delle risorse di un uomo significa

appropriarsi della sua esistenza. Attentare al cibo e alla casa di cui dispone è attentare alla sua vita. Questo principio è soprattutto valido in una società organizzata sulla difesa all'ultimo sangue, dove anche un atto di generosità è fortemente indiziato di essere una reale minaccia. E' per questa ragione che il lavoratore è così selvaggiamente ostile a chi si offre di lavorare al suo posto per un salario inferiore o per un maggiore numero di ore. Per conservare il lavoro (ossia per poter vivere), egli deve bilanciare questa offerta con una della stessa entità, il che significa rinunciare a una parte di cibo e ad un tetto dignitoso.

Vendere la propria giornata lavorativa a due dollari piuttosto che a due e mezzo, significa, per sé e la propria famiglia, rinunciare ad un buon tetto, ad abiti caldi, a mangiare cibi nutrienti. Sarà costretto a comprare meno carne, e quella che potrà concedersi sarà più scadente e meno nutriente, i suoi figli calzeranno più raramente scarpe nuove e robuste, la malattia e la morte minacceranno con maggiore probabilità la sua casa e il suo quartiere. Così il lavoratore generoso che concede la sua giornata lavorativa in cambio di un salario più basso di quello dovuto, che svilisce la qualità della propria vita, minaccia l'esistenza del suo fratello operaio che lavora meno generosamente. Se non distrugge la sua vita, nella più rosea delle ipotesi la rende precaria e la sminuisce.

Ovviamente, il lavoratore meno generoso lo considera un nemico e quindi cercherà, in una società che non lascia scampo, di liberarsi di colui che lo sta seppellendo. Quando uno scioperante uccide con un mattone chi gli ha scippato il lavoro, non ha la consapevolezza di compiere un'azione sbagliata e trova in quel gesto estremo una giustificazione morale. Una scusante, come il boero che difende la sua patria contro l'invasore inglese. Dietro ogni mattone lanciato da uno scioperante, c'è il desiderio egoista di vivere, e quello altruista di far vivere la propria famiglia.

Il gruppo familiare si è costruito prima dello Stato e della società, società che si trova ancora nello stadio primitivo della lotta senza quartiere e il desiderio di 'vivere' dello stato non è così importante per lo scioperante come lo è quello personale di far vivere con decenza se stesso e la propria famiglia. Oltre alla necessità di usare mattoni, bastoni e proiettili, il lavoratore egoista ha anche quella di esprimere i suoi sentimenti a parole.

Come il pacifico contadino chiama 'pirata' chi preda i mari e il grasso borghese chiama 'ladro' chi forza la sua cassaforte, allo stesso modo il lavoratore egoista applica l'epiteto disonorevole di 'crumiro' al lavoratore che gli scippa cibo, casa e lavoro mostrandosi più generoso nella sua offerta lavorativa. Anche la connotazione affettiva del termine 'crumiro' è disonorevole quanto il termine 'traditore' o 'Giuda', e la definizione affettiva di una parola dovrebbe essere profonda e variegata così come lo è il cuore umano. Risulta più semplice dare una definizione tecnica, espressa in termini commerciali, come quella che segue: 'un crumiro è uno che dà più valore allo stesso prezzo rispetto ad un altro'.

Il lavoratore (l'intellettuale, l'artista e via dicendo) che dà più tempo, energia, capacità rispetto ad un altro per una paga inferiore, è un crumiro. La generosità che mette in campo il crumiro nuoce ai suoi compagni, poiché li obbliga a un uguale generosità che non sentono e non ritengono conveniente e utile dare, in quanto riduce la qualità della vita.

Ma si può dire comunque qualcosa a favore del crumiro.

Così come il suo modo di fare obbliga i suoi rivali ad essere generosi, allo stesso tempo e modo questi, per destino di nascita o educazione, gli rendono quell'atto di generosità obbligatorio. Non agisce da crumiro perché

vuole esserlo. Nessuna stravaganza personale, nessuno slancio di generosità lo spingono a concedere più lavoro a un prezzo inferiore rispetto agli altri lavoratori. E' soltanto perché non potrebbe mai ottenere un lavoro alle stesse condizioni degli altri lavoratori che si abbassa a essere crumiro.

Ci sono meno lavori che uomini disponibili a farli. Questo è evidente, altrimenti la figura del crumiro non sarebbe così diffusa nel mercato del lavoro. Ma poiché molti lavoratori sono più forti, più abili e più energici, per il crumiro è impossibile occupare i loro posti per la stessa paga. Per prendere il loro posto deve dare di più, lavorare più ore o ricevere una paga più esigua. Lo fa, non può evitarlo, poiché la volontà di 'sopravvivere' lo spinge a farlo, così come la stessa volontà spinge gli altri a combatterlo. Per vivere è necessario guadagnarsi il cibo e alloggio, e ciò è possibile soltanto dopo aver ricevuto il permesso di lavorare a un pezzo di terra, o a un macchinario; per ottenerlo il lavoratore deve concludere un accordo che per lui sia favorevole.

Visto in quest'ottica, il crumiro che fornisce per un certo prezzo più lavoro rispetto ai suoi compagni, non è poi così generoso come si pensava. Non è più generoso, con la propria forza, di un servo o di un forzato entrambi esempi quasi perfetti di crumiro – in quanto lavora per il minimo prezzo possibile. Ma, entro certi limiti, egli può perdere tempo sul lavoro, marcare visita.

La macchina invece non perde tempo, non finge di ammalarsi e per questo rappresenta il crumiro perfetto e ideale. Non è piacevole essere un crumiro. Non è soltanto una cosa di cattivo gusto dal punto di vista sociale e indegna di un vero compagno ma, a ben vedere, è anche controproducente per quanto concerne le necessità primarie: cibo e casa. Nessuno ha voglia di essere un crumiro, di lavorare di più e guadagnare meno. L'ambizione di ogni individuo si situa all'opposto: dare

meno per ricevere di più; e come risultato si ha che, vivendo in un mondo basato sulla lotta senza quartiere, la battaglia all'ultimo sangue è combattuta soltanto dai più ambiziosi.

Ma per quanto concerne l'aspetto più saliente, la lotta per la divisione del prodotto del lavoro congiunto, vediamo che essa non è più soltanto una battaglia tra individui, ma tra gruppi di individui. Il capitale e il lavoro si occupano delle materie prime, ne traggono un utile e lo aggiungono al suo valore di base, dando avvio alla disputa sulla divisione del valore aggiunto. Nessuna delle due parti si preoccupa di dare il massimo per ottenere il minimo. Ognuno vuole dare meno di quanto concede l'altro e di trarne un vantaggio maggiore (da qui tutto ciò che ne deriva malattie enunciate... comprese nei ricavi nella bilancia dello...).

(J. London, Il popolo degli abissi; D. Lazzari, La Bilancia dello Stress; J. London, il sogno di Debbs)